**Плавание и методика преподавания**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  1-03 02 01 Физическая культура, 1-03 02 01 01 Физическая культура. Специальная подготовка, 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность  Компонент учреждения высшего образования  Спортивно-педагогический модуль-2 |
| Краткое содержание | Основы теории плавания Техника плавания. История развития плавания. Основы техники плавания Техника облегченных и спортивных способов плавания Методика обучения начальному плаванию Методика обучения спортивным способам плавания. Основы спортивной тренировки пловцов. Основы методики обучения плаванию. Организация и судейство соревнований, игр и развлечений на воде. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специализированная компетенция: владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| Пререквизиты | Гимнастика и методика преподавания, Спортивные и подвижные игры и методика преподавания. |
| Трудоемкость | 9 зачетных единицы, 274 академических часов (110 аудиторных, 164 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 3, 4, 5 семестры: практические и контрольные нормативы  3, 4 семестр – зачет  5 семестр – экзамен |